

¿Qué son los coronavirus?



Los coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan enfermedades respiratorias que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS).

¿Dónde inició el brote actual del nuevo coronavirus?

Los primeros casos se originaron en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China.

El 2019-nCoV es un nuevo virus que se ha vuelto capaz de propagarse de **PERSONA A PERSONA**

Transmisión

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras a través de el aire al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.

Síntomas

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)

Tratamiento

No hay tratamiento específico para los coronavirus, solo se indican medicamentos para aliviar los síntomas.

Medidas de prevención

Lavarse las manos con frecuencia, use agua y jabón, o soluciones de alcohol gel al 70%.

Al estornudar o toser, cubrirese la nariz y boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.

Evitar contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.

¿SABES ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?

¡Evita contagiar a los demás con los virus que expulsas al estornudar o toser!



Cubre tu nariz y boca con un pañuelo desechable y tíralo a la basura

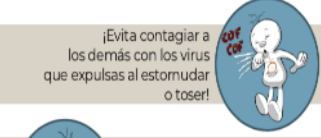
Después lava tus manos con agua y jabón



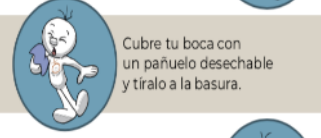
...o utiliza el ángulo interno del brazo ¡Nunca con las manos!

¿SABES ESTORNUDAR CORRECTAMENTE?

¡Evita contagiar a los demás con los virus que expulsas al estornudar o toser!



Cubre tu boca con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.



...o utiliza el ángulo interno del brazo ¡Nunca con las manos!



Después lava tus manos con agua y jabón.

EVITA ENFERMEDADES LAVÁNDOSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, ayuda a prevenir enfermedades respiratorias ya que rompe con el ciclo de transmisión de virus como los de la influenza.

Lava tus manos:

- Antes de preparar alimentos, comer e ir al baño
- Después de ir al baño, cambiar pañales o realizar actividades de limpieza



Recuerda que tu higiene personal es el primer paso para una mejor salud

¿Sabes lavarte las manos?

- 1 Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.
- 2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.
- 3 Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.
- 4 Enjuaga completamente.
- 5 Seca las manos con papel desechable.
- 6 Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de la basura.

MENSAJERO DE LA SALUD



Nuevo coronavirus 2019-nCoV

Lava tus manos

Aquí no se permite la entrada a los virus.



Lava tus manos y evitarás la transmisión de infecciones.